



Die „(H)eiligen Drei Könige“ sind wieder unterwegs!

22. Dreikönigslauf 2017

Unser traditioneller **Dreikönigslauf am 06. Januar**, findet zum 22. mal statt, nach den opulenten Feiertagen wieder gemäß dem Motto: "RUN an den Winterspeck".

Wir treffen uns an der Sporthalle der Waldachtalschule, von wo aus wir eine große Runde über ca. 24-26 km (nach Bedarf) und eine reduzierte Strecke mit ca. 18 km, mit je einer Zwischenverpflegung absolvieren und wieder zur Sporthalle zurückkehren werden, wo dann eine abschließende Verpflegung angeboten wird. Es wird in möglichst moderatem Tempo gelaufen.

Treffpunkt: Parkplatz bei der Sporthalle der Waldachtalschule (Zufahrt über Tumlingen)

Start: 9:00 Uhr (pünktlich)

Ablauf: → Beide Strecken tangieren zweimal die Kläranlage in Vörbach, wo bei Bedarf ab 9:30 Uhr eingestiegen werden kann, was jedoch selbst organisiert werden muss (Parkmöglichkeit vorh.) Von hier erreichen wir nach 3,5 km die Verpflegungsstelle an der Böisinger Säge.

→ **Streckenverlauf über 24 km:**

Sporthalle – Feuerwehrmagazin – Heiligenbronn – Feriendorf – Neu Nuifra – Kläranlage Vörbach – Böisinger Säge (10 km-Verpflegung) – Beihingen – Böisinger Säge (15km) - Silberbrünne - Kläranlage Vörbach – Säge Röttgen – Feriendorf – Heiligenbronn – Feuerwehrmagazin – Sporthalle
(Bei Bedarf Ausdehnung auf 26 km über Lange Furch – Steinernes Kreuz – Tumlingen Weinhalde - Allmendgasse)

→ **Streckenverlauf über 18 km:**

Sporthalle – Feuerwehrmagazin – Heiligenbronn – Feriendorf - Säge Röttgen - Kläranlage Vörbach (6,5 km–Einstiegsmöglichkeit) - Böisinger Säge (10 km-Verpflegung) - Silberbrünne - Kläranlage Vörbach – Unterwaldach – Vesperweiler – Tankstelle Schweizer - Sporthalle

→ Rückkehr ist für ca. 12:00 Uhr geplant. In der Sporthalle besteht die Möglichkeit zum Duschen.

→ Wer Lust und Zeit hat, wir treffen uns danach, ab 13:00 Uhr, in der Pizzeria **DaGiovannino** in der Forchenwaldstr. 70 in Lützenhardt, zum gemeinsamen Mittagessen. (Kleine Karte, mit Pasta und Pizzen)

- Da wir für das Mittagessen voranmelden sollten, bitte dazu bis spätestens 04.01.2017 bei: Edgar Hirth (Tel. 07443 / 7103) oder per Mail an info@lcwaldachtal.de anmelden.
- Wer nur zum Laufen kommt braucht sich dazu nicht anmelden. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.